



KICK-BOXING

BJAR
Brevet juge arbitre régional



UF1

**Connaitre la réglementation générale
de l'activité et celle spécifique aux
contraintes de la compétition**

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



KICK-BOXING

BJAR
Brevet juge arbitre régional



SOMMAIRE

- Que dit le code du sport ?
- La délégation officielle
- Tenue des officiels
- Les zones de frappes/touches autorisées
- Les techniques interdites
- Les catégories d'âges
- Les catégories de poids
- les différents niveaux et les équipements
- Les temps de combat/assaut en compétition
- la réglementation médicale

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



KICK-BOXING

QUE DIT LE CODE DU SPORT ?

Art.L. 211-3 du code du sport

Les fédérations agréées assurent dans des conditions définies par leurs statuts respectifs, la formation et le perfectionnement des arbitres et des juges de leurs disciplines.

Loi n° 2006-1294 du 23 octobre 2006

Art. L. 223-2. - Les arbitres et juges sont considérés comme chargés d'une mission de service public au sens des articles 221-4, 222-3, 222-8, 222-10, 222-12, 222-13 et 433-3 du code pénal et les atteintes dont ils peuvent être les victimes dans l'exercice ou à l'occasion de l'exercice de leur mission sont réprimées par les peines aggravées prévues par ces articles .

BJAR
Brevet juge arbitre régional



Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



BJAR
Brevet juge arbitre régional



LA DELEGATION OFFICIELLE

- Chaque organisation est encadrée par une délégation officielle composée comme suit :
 - Un superviseur
 - 4 juges/arbitres
 - 1 chronométrateur
 - 1 médecin
 - 1 speaker

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



TENUE DES OFFICIELS

BJAR
Brevet juge arbitre régional



- Polo noir floqué FKB/DA (possibilité de dérogation en région pour une autre couleur)
- Pantalon de ville noir (jeans, jeans noir interdit)
- Chaussures de boxe sombre
- Gants médicaux



Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



KICK-BOXING

LES ZONES DE FRAPPES/TOUCHES AUTORISÉES

BJAR
Brevet juge arbitre régional



- La tête :
 - Avant et côtés
- Le corps :
 - Avant et flancs
- Les cuisses entre le haut du genou et la hanche
 - Sur le devant
 - A l'intérieur
 - A l'extérieur
 - Sur le derrière
- Les pieds (seulement pour les balayages),

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



KICK-BOXING

BJAR

Brevet juge arbitre régional



LES TECHNIQUES INTERDITES

- Les coups de pieds de côtés bas
- Les coups de pieds de côtés retourné bas
- Les coups dans les genoux et en dessous
- Le back-fist et spinning back-fist (coup de poing retourné) est interdit en kick-boxing et autorisé en Japan-kick

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



KICK-BOXING

LES CATÉGORIES D'ÂGES

	AGES
POUSSINS	8/9 ANS
BENJAMINS	10/11 ANS
MINIMES	12/13 ANS
CADETS	14/15 ANS
JUNIORS	16/17 ANS
SENIORS	DE 18 ANS à 34 ANS
VETERANS	35 ANS ET PLUS

FEDERATION



KICK-BOXING

LES CATÉGORIES DE POIDS

KICK-BOXING LIGHT

CATEGORIES DE POIDS		
ENFANTS	ADULTES MASCULINS Junior à Vétérans	ADULTES FEMININES Junior à Vétérans
MOINS DE 18 KG	MOINS DE 52 KG	MOINS DE 47 KG
MOINS DE 23 KG	MOINS DE 57 KG	MOINS DE 50 KG
MOINS DE 28 KG	MOINS DE 63 KG	MOINS DE 55KG
MOINS DE 32 KG	MOINS DE 69 KG	MOINS DE 60 KG
MOINS DE 37 KG	MOINS DE 74 KG	MOINS DE 65 KG
MOINS DE 42 KG	MOINS DE 79 KG	MOINS DE 70 KG
MOINS DE 47 KG	MOINS DE 84 KG	PLUS DE 70 KG
MOINS DE 50 KG Féminine	MOINS DE 89 KG	
MOINS DE 52 KG Masculin	MOINS DE 94 KG	
Se reporter ensuite aux catégories de poids adultes	PLUS DE 94 KG	
Etc.....		

FEDERATION



KICK-BOXING

LES CATÉGORIES DE POIDS

KICK-BOXING	
CATEGORIES DE POIDS	
ADULTES MASCULINS Junior à Sénior	ADULTES FEMININES Junior à Sénior
MOINS DE 51 KG	MOINS DE 45 KG
MOINS DE 54 KG	MOINS DE 48 KG
MOINS DE 57 KG	MOINS DE 51KG
MOINS DE 60 KG	MOINS DE 54 KG
MOINS DE 63,5 KG	MOINS DE 57 KG
MOINS DE 67 KG	MOINS DE 60 KG
MOINS DE 71 KG	MOINS DE 63KG
MOINS DE 75 KG	MOINS de 66 kg
MOINS DE 81 KG	PLUS DE 66 kg
MOINS DE 86 KG	
MOINS DE 91 KG	
PLUS DE 91 KG	

LES DIFFÉRENTS NIVEAUX ET LES ÉQUIPEMENTS

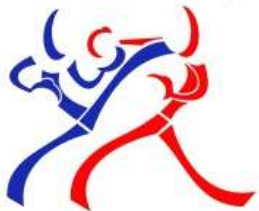
	CHAMPIONNATS FEDERAUX				
	KICK-BOXING LIGHT	JUNIOR	HONNEUR	ESPOIR	ELITE
CASQUE	X	X	X		
PROTEGE-DENTS	X	X	X	X	X
PROTECTION POITRINE (Féminine)	X	X	X	X	X
T-SHIRT ou Débardeur	X	X	X (féminine)	X (Féminine)	X (Féminine)
PLASTRON		X			
BANDAGES	X	X	X	X	X
BANDAGES « DURS »					
GANTS LACETS *				X	X
GANTS SCRATCH*	X	X	X	X	
SHORT KICK-BOXING	X	X	X	X	X
COQUILLE (H/F)	X	X	X	X	X
PROTEGE TIBIA/ CHAUSSETTE	X	X	X	X	
CHEVILLIERES					X

- Gants 8oz pour les – de 71 kg et 10 à partir de 71 kg
- Gants 8oz pour les – de 63 kg et 10 à partir de 63 kg

LES TEMPS DE COMBAT/ASSAUT

	POUSSIN	BENJAMIN MINIME		CADET		JUNIOR		HONNEUR		ESPOIR		ELITE		VETERANS	
SEXE	H/F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
KICK-BOXING LIGHT	2x1'	3x1'		3x1'30		3x1'30	3x1'30	3x1'30						3x1'30	
K-O AUTORISE DANS LES COMPETITIONS CI DESSOUS															
CHPT REGIONAUX															
QUALIFICATION	2x1'	3x1'		3x1'30		3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'				
FINALE	2x1'	3x1'		3x1'30		3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'				
CHPT NATIONAUX															
QUALIFICATION	2x1'	3x1'		3x1'30		3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	5x2'	3x2'		
FINALE	2x1'	3x1'		3x1'30		3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	3x2'	5x2'	3x2'		
GALA	2x1'	3x1'		3x1'30		3x2'	3x2'	3x2'		3x2'	3x2'	5x2'	3x2'		

FEDERATION



KICK-BOXING

BJAR
Brevet juge arbitre régional



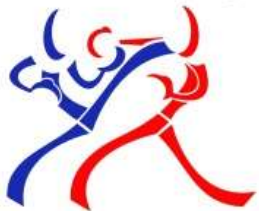
LA RÉGLEMENTATION MÉDICALE

- Pour le Kick-Light, le participant doit fournir les certificats médicaux suivants :
 - Pratique en compétition
- Le participant doit fournir les certificats médicaux suivants, pour toutes compétitions au KO :
 - Pratique en compétition
 - ECG conseillé pour la 1^{ère} année de compétition
 - Examen ophtalmologique avec fond d'œil

Renouvelable à chaque saison sportive

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021

FEDERATION



KICK-BOXING

BJAR
Brevet juge arbitre régional



CONCLUSION

- Ce cours permet de synthétiser les points les plus importants du règlement.
- Vous devez, néanmoins, lire et relire régulièrement la réglementation officielle.
- Nous avertirons par mail, tous les officiels du FKBDA, dès qu'une modification est apporté au règlement fédéral.

Commission d'arbitrage - Saison 2020/2021